

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МКОУ «СОШ им.А.Т.Кучмезова с.п.Герпегеж»
(наименование общеобразовательной организации)

Протокол № 1 от 24 . 08 .2022 г.

Утверждено:

Директор
МКОУ «СОШ им.А.Т.Кучмезова с.п.Герпегеж»
(наименование общеобразовательной организации)

Приказ № 86 от 25 . 08 .2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме пятидневной учебной недели для обучающихся 2-11 классов МКОУ СОШ с.п. Герпегеж

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МКОУ СОШ с.п.Герпегеж.

1.2. Положение распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

2. Организация работы

2.1. Учебный год в МКОУ СОШ с.п. Герпегеж (далее - Школа) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся 2-11 классов.. Обучение проводится в первую смену.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4-5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы Школы. В середине дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 мин.

Режим работы первого класса в адаптационный период

1 классы (1 полугодие)			
Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена (мин.)
1	08:30	09:05	10
2	09:15	09:50	40
3	10:30	11:05	10
4	11:15	11:50	10
5	12:00	12:35	

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-11 классов - 34 без учета экзаменационного периода.

2.5. Начало занятий: 08:30.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 30 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.8. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и один день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 9-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 10-11 -х классов - не более 7 уроков.

Основной режим работы Школы

1 (2 полугодие), 2-4, 5-9, 10-11 классы			
Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена (мин.)
1	08:30	09:10	10
2	09:20	10:00	20
3	10:20	11:00	20
4	11:20	12:00	10
5	12:10	12:50	10
6	13:00	13:40	10
7	13:50	14:30	

2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка:

№ п/п	Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка
1	1	21
2	2-4	23
3	5	29
4	6	30
5	7	32
6	8-9	33

7	10-11	34
---	-------	----

2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- 1 классы - по 4 урока каждый день и 5 уроков один день, за счет урока физической культуры;
- 2-4 классы - по 4 урока два дня и по 5 уроков три дня;
- 5 классы - по 6 уроков 4 дня и 1 день 5 уроков;
- 6 классы - по 6 уроков 5 дней;
- 7 классы - по 7 уроков 2 дня и 3 дня по 6 уроков;
- 8 -9 классы - по 7 уроков 3 дня и 2 дня по 6 уроков;
- 10-11 классы – по 7 уроков 4 дня и 1 день 6 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и отдельно для занятий внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3. Охрана здоровья обучающихся

3.1. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, также несет ответственность за здоровье и безопасность обучающихся во время учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, кружков и секций на территории Школы, и во время организации внеклассных мероприятий.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся Школы обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками Школы несёт ответственность за проведением лечебно- профилактических мероприятий.